



VALUTAZIONE DEL CORSO DI FORMAZIONE FACILITATORI

PROGETTO S.T.A.R

RISPESCIA (GR) – 8-14 OTTOBRE 2018



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Il percorso di formazione è stato soddisfacente per tutti i partecipanti che hanno apprezzato sia i contenuti che la metodologia e la logistica.

Anche per coloro che non conoscevano le metodologie dell'educazione non formale, il corso si è rivelato utile per approfondire i temi, gli strumenti e conoscere il gruppo con cui andare ad erogare le attività in aula.

Il lavoro su sé stessi è stato apprezzato da molti come momento di auto-consapevolezza e di riflessione essenziale per poi lavorare su temi come il contrasto alla discriminazione, al razzismo, al razzismo invisibile.

Nello specifico, le valutazioni dei partecipanti:

Quanto il percorso di formazione ha soddisfatto le vostre aspettative?



13 rispondenti hanno valutato completamente soddisfacente, 2 rispondenti molto soddisfacente.

Per favore commentate la vostra scelta:

- Sono soddisfatto del percorso formativo per diverse ragioni: 1) clima generale collaborativo 2) clima di fiducia reciproca 3) possibilità di lavorare individualmente sulle proprie motivazioni e collettivamente per creare gruppo 4) giusto equilibrio tra la parte dedicata al lavoro di comunità e quella dedicata ai laboratori scolastici 5) ottima gestione dei tempi
- Ha offerto la possibilità di ampliare il sapere attraverso la sperimentazione diretta, di riflettere su se stessi e sul possibile contributo nelle future azioni di comunità

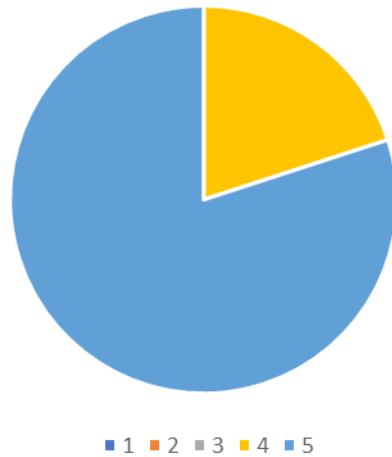


- Un percorso veramente intenso, bellissimo e con diverse tipologie di attività che riuscivano a dare alla giornata la giusta carica di attenzione e aiutavano ad utilizzare i concetti in modi diversi
- Molto ben organizzato, attività interessanti e molto formative.
- Il percorso di formazione ha ampiamente soddisfatto le mie aspettative perché ha fornito strumenti tecnici per realizzare laboratori sull'educazione non formale ai diritti umani nelle scuole, facendo leva sia sull'autoconsapevolezza che sulle dinamiche di gruppo.
- Ha avuto sia momenti formativi sui contenuti che lavoro pratico con dinamiche di gruppo.
- Il percorso di formazione mi ha soddisfatto per come sono stati affrontati i temi, per gli strumenti che sono stati utilizzati e messi a nostra disposizione, per l'importanza data al percorso delle singole persone per poter potenziare al massimo il lavoro di equipe.
- Conoscevo già l'approccio formativo adottato da REDU e la scelta di partecipare al progetto europeo è legata anche alla voglia di sperimentarmi sulle tematiche che incontriamo nel quotidiano
- Non soltanto è stato un momento di riflessione e confronto sui temi, ma soprattutto un'acquisizione di competenze teoriche e pratiche per affrontare i lavori nelle scuole.
- Per me è stato completamente soddisfacente, perché non sapevo cosa aspettarmi quindi tutto è stato accolto come una positiva sorpresa
- La mia aspettativa era di terminare il percorso sentendomi tranquilla di affrontare il progetto. Le modalità non sono state quelle che mi aspettavo ma l'obiettivo è stato raggiunto.
- Avevo immaginato che il corso sarebbe stato molto introspettivo e organizzato in modo "non formale", in concreto è stato superiore alle mie aspettative per cui mi sento pienamente soddisfatta.
- Il percorso è stato coerente e ha rispettato tutte le premesse.

Quanto il percorso di formazione vi ha offerto la possibilità di condividere idee, competenze, pratiche?



Condivisione idee, pratiche, esperienze



12 rispondenti hanno valutato completamente efficace, 3 molto efficace.

Per favore, commentate la vostra scelta:

- Completamente perché abbiamo avuto tempi giusti, la capacità di so-stare veramente, di fermarci sia nei contenuti sia per quanto riguarda i momenti di condivisione e scambio. C'è stata una grande capacità di "rotazione" che ci ha permesso di lavorare un po' con tutti. I momenti al di fuori della formazione sono stati positivi per approfondire alcune cose tra noi
- Le attività di team-building e il lavoro di gruppo hanno permesso la condivisione di saperi e opinioni
- Mi sono da subito sentita libera di partecipare, esprimere le mie idee, molta condivisione e molti spunti di riflessione
- Molti momenti di condivisione e possibilità di partecipare con idee e conoscenze
- Il percorso è stato ricco di occasioni per condividere idee ed esperienze tra partecipanti e tra formatori e partecipanti, confrontandoci, mettendoci in discussione, arricchendoci reciprocamente.
- Le formatrici sono state molto disponibili alla condivisione.
- Sia durante i lavori di gruppo che negli spazi di condivisione quando l'intero gruppo si riuniva ho avuto modo di condividere idee, competenze e pratiche. Nei lavori di gruppo si è instaurato un clima di rispetto che ha permesso di condividere idee e competenze mentre nei momenti di attività dell'intero gruppo i formatori hanno dato modo a tutti di condividere le proprie opinioni e di poter proporre pratiche.
- La scelta della formazione residenziale ha favorito lo scambio di idee, conoscenze e prassi anche dopo le ore di formazione, arricchendo, così, il proprio bagaglio personale



- Per come è stato strutturato, sia giochi di ruolo che conseguenti momenti di riflessione hanno permesso di condividere idee, competenze e pratiche
- Penso che il corso sia stato incentrato soprattutto sulla riflessione e condivisione, quindi ha dato molto spazio a quest'ultimo.
- Il confronto tra persone che hanno gli stessi obiettivi è stato illuminante.
- Durante la settimana di formazione mi sono sentita continuamente stimolata a esprimermi liberamente e a mettermi in gioco. Durante il corso mi è stata data la possibilità di condividere opinioni, idee, esperienze e a far emergere le mie competenze, grazie ad un continuo confronto con gli altri.
- Tutto il percorso è stato improntato sulla condivisione di idee, esperienze e competenze.

Quanto pensate di aver contribuito al percorso di formazione?



Un rispondente ha valutato di aver contribuito poco alla formazione, uno di aver contribuito in modo adeguato, undici di aver contribuito molto, e due moltissimo.

Per favore, commentate la vostra scelta:

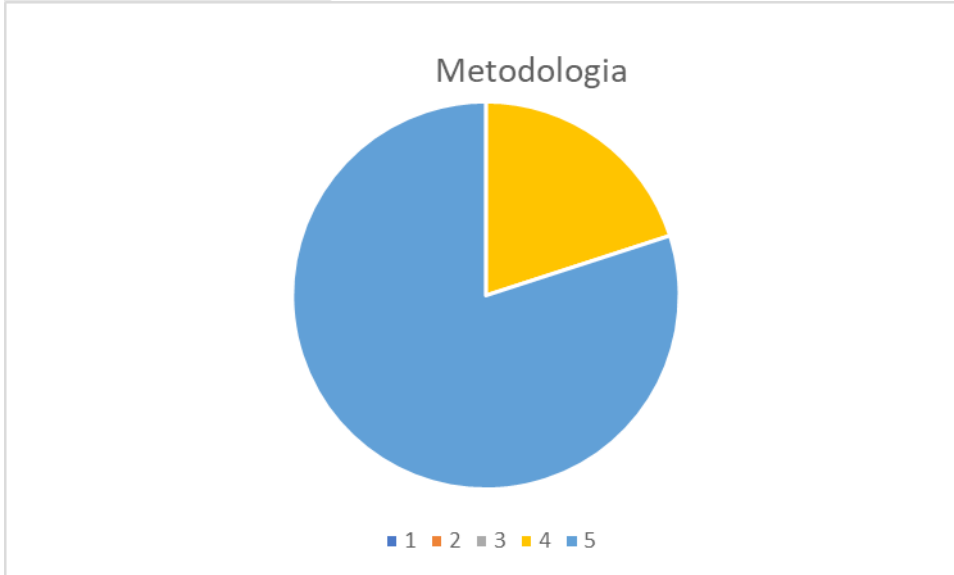
- Sono stato assente due giorni. Lo stacco non ci voleva perché la formazione procedeva molto bene anche se subito sono rientrato nel pensiero della formazione provando a recuperare alcuni pezzi. Spero di aver dato il giusto contributo al percorso mettendo a disposizione idee in modo generoso, l'unico modo in cui riesco a fare.
- Approccio partecipativo alla formazione, condivisione di alcune attività di educazione non-formale, contribuire a creare di un gruppo di lavoro armonico



- Ho cercato il più possibile di dare tutto per arricchire me stessa, gli altri e tutto il progetto
- Nonostante il mio carattere abbastanza timido e introverso ed il fatto che non ho ancora maturato un'esperienza nell'educazione ai diritti umani nelle scuole (pur possedendo una formazione in diritti umani), ritengo di avere dato un contributo al percorso grazie al fatto che i formatori ci hanno sempre messo a nostro agio, spronandoci a sperimentare e a crescere insieme.
- Ho contribuito al percorso cercando di essere presente sia durante le ore di lavoro che nei momenti di riposo stando in quello che facevo. Questo mi ha permesso di rimettere in circolo quello che ho appreso in questi anni e di aprirmi al nuovo sia in termini formativi che relazionali.
- Buona volontà, capacità di mettersi in gioco e conoscenze acquisite da esperienze pregresse, messe a disposizione, hanno rappresentato il mio contributo al progetto formativo
- Penso di avere contribuito al percorso con riflessioni, pensieri ed esperienze personali sui temi. Meno per quanto riguarda esperienze già avute nelle scuole.
- Penso che tutti abbiamo contribuito quanto più abbiamo potuto, anche superando quelle che potevano essere delle barriere di natura caratteriale.
- Ho partecipato con piacere, ma non credo di aver contribuito in alcun modo. (il 2 è perché so che ognuno in qualche modo ha dato qualcosa)
- Credo vivamente di aver contribuito anche io alla formazione perché da subito ho avuto fiducia nelle persone che mi hanno accompagnata in questo percorso. Sono stata spontanea e collaborativa il che penso mi abbia permesso di poter dare qualcosa, oltre che ricevere tantissimo.
- Penso di aver contribuito positivamente al percorso con un atteggiamento di apertura.

Quanto avete apprezzato le metodologie proposte?





Tre rispondenti hanno molto apprezzato la metodologia, 12 moltissimo.

Per favore, commentate la vostra scelta:

- Sperimentare direttamente le metodologie proposte ti fa entrare dentro direttamente e l'acquisizione. Grazie alla metodologia utilizzata abbiamo lavorato moltissimo e in modo intenso, con molti partecipanti ho condiviso la sensazione di stanchezza a fine giornata che però non si sentiva durante le attività formative. Anzi la sensazione era quella di voler proseguire
- L'apprendimento è stato favorito dalla riflessione e discussione col resto del gruppo
- Ho molto apprezzato le metodologie che ci hanno proposto, sono state diverse e tutte utilizzabili e facilmente comprensibili
- Ho apprezzato la possibilità di sperimentare l'attività e poi discuterne senza che l'obiettivo venisse spiegato prima
- Ho molto apprezzato le metodologie adottate in questo percorso, perché hanno messo al centro la riflessione su noi stessi e su come possiamo agire per contrastare la discriminazione, il razzismo e il razzismo invisibile, la condivisione con il gruppo per porre in essere un'azione comune, e la sperimentazione di strumenti specifici per poterla realizzare.
- Mi sono piaciuti sia i momenti formativi sugli argomenti del corso che le varie dinamiche dei giochi di gruppo.
- Mi sono piaciute molto le metodologie utilizzate perché erano varie, il percorso ci ha fornito una base teorica, giuridica, esperienziale /pratica utile a livello personale e professionale.
- La metodologia usata ha favorito la partecipazione di tutti, ciascuno divenendo protagonista del percorso stesso; inoltre, si è creato un ambiente di lavoro comodo in cui esprimersi.



- Credo che l'alternanza di attività pratiche e più teoriche abbia dato alla formazione una metodologia efficace e mirata.
- Per me erano tutte metodologie nuove, mi sono dovuta ambientare in un sistema nuovo, ma l'ho trovato efficace
- Assolutamente condivisibili, sono state per me un mondo nuovo ma che ho tutta l'intenzione di far diventare il mio nuovo modo di fare le cose.
- Le metodologie proposte hanno creato un ambiente di ascolto, condivisione e rispetto, per cui le ho apprezzate molto.
- Le metodologie sono state assolutamente efficaci rispetto al percorso diventando a loro volta competenze per tutti i volontari.

Cosa vi è piaciuto di più?

- Il momento dedicato al lavoro di comunità e le attività
- Condivisione di saperi col gruppo, poter imparare l'uno dall'altro
- Alcune delle attività proposte (triangolo e teatro dell'oppresso)
- La coesione come gruppo di lavoro e gruppo di amici
- Le attività proposte, le lezioni sui trattati internazionali con oggetto razzismo e discriminazione
- La possibilità di partecipare attivamente alle attività
- Quello che più ho apprezzato del percorso è stato il modo in cui i formatori si sono rapportati a noi, con grande sensibilità e rispettando i tempi di ognuno di noi, cosa che ha consentito a noi di essere davvero autentici.
- I giochi per le dinamiche di gruppo
- Gli esercizi di rilassamento, gli strumenti della formazione sulle azioni di comunità, i formatori e il gruppo! (...e chiaramente il cibo!)
- Sperimentare direttamente le attività, conoscere e confrontarmi con altre persone
- Il gruppo che si è creato. La complicità, l'ascolto e il sapersi fermare a riflettere.
- La tecnica del word café
- La scelta di un corso residenziale
- Mi è piaciuto condividere intere giornate con persone sensibili a certe tematiche, che ha permesso uno scambio partecipe di idee e esperienze.



- Il clima positivo, la capacità di creare gruppo e la metodologia per la trasmissione delle conoscenze e delle competenze.

Cosa avete portato a casa dal percorso di formazione?

- I momenti che abbiamo condiviso, la densità delle relazioni che abbiamo creato durante i giorni della formazione
- Maggiore consapevolezza sui temi di progetto e sugli strumenti da poter utilizzare per stimolare anche negli altri un cambiamento personale e sociale
- Strumenti nuovi, nuove riflessioni sul razzismo e dinamiche di inclusione ed esclusione, nuova rete di contatti
- Le sfumature che ognuno di noi possiede e che sono tutte importanti per essere un variegato mondo variopinto
- Più consapevolezza sulle varie forme di discriminazione, razzismo e razzismo invisibile.
- Una metodologia di insegnamento diversa che spero di riuscire ad imparare e portare con me
- Da questo percorso porto a casa: nuovi amici, nuovi strumenti, una maggiore autoconsapevolezza di chi sono e cosa voglio e posso fare nella mia vita e su questo tema nello specifico, e, infine, una maggiore capacità di stare in gruppo e far sentire la mia voce.
- Una maggiore sicurezza nell'uso delle dinamiche e nel modo di affrontare un argomento sfruttando le dinamiche del non formale.
- Una maggiore consapevolezza di me stessa, nuovi strumenti e la ricchezza dei partecipanti al percorso.
- Nuove tecniche di lavoro, la volontà di fare rete
- La Voglia di costruire e le competenze acquisite.
- La consapevolezza che l'unione di più persone rende grandi i progetti.
- Il coraggio di non smettere di lottare e diffondere principi che pare stiano sparendo
- Partecipare alla formazione mi ha permesso di iniziare concretamente a essere partecipe di tematiche e problematiche che mi stanno particolarmente a cuore. Questo percorso è stato in grado di farmi aprire a persone che non conoscevo, mi ha dato la possibilità di confrontarmi e mi ha permesso di sperimentare conoscenze teoriche apprese in ambito accademico. Da questo percorso ho portato a casa maggiore consapevolezza di me e fiducia nei miei ideali.
- Maggiori conoscenze sul tema, una cassetta degli attrezzi più fornita e tanta voglia di contribuire a sviluppare questo percorso.



Come pensate di contribuire alle prossime fasi del progetto S.T.A.R.?

- Penso di poter mettere a disposizione un bel po' di idee, anche stimolato dalla formazione, e alcune capacità o meglio dire predisposizioni
- Laboratori in aula, azioni di comunità, fare rete
- Organizzando e facilitando alcuni dei laboratori previsti
- Dedicando tempo per riproporre le risorse che ho acquisito
- Con la collaborazione del team, organizzare gli eventi di comunità e laboratori, facendo in modo di raggiungere l'obiettivo finale del progetto, quello della lotta contro il razzismo.
- Spero di poter contribuire tramite l'organizzazione dei laboratori nelle scuole e la possibilità di trasmettere ad altri quello che ho imparato
- Il prossimo step è accordarmi con i miei compagni di gruppo in merito ai laboratori da realizzare nelle scuole in base alle nostre disponibilità. Metterò a loro disposizione le conoscenze in materia di diritti umani in mio possesso relative al tema del progetto e che possono essere d'aiuto anche a loro nelle aule.
- Spero di riuscire a sostenere il percorso che i ragazzi delle scuole avranno l'opportunità di seguire.
- Su questo ancora devo riflettere. Sicuramente una parte che mi interessa molto è la formazione degli insegnanti.
- Promuovendo percorsi di educazione non formale sui temi del razzismo, razzismo invisibile e discriminazione
- Penso di poter contribuire pensando ad uno sviluppo efficace e sereno dei laboratori nelle scuole e delle attività di comunità. Mi piacerebbe inoltre creare insieme agli altri gruppi di STAR Italia lo spirito di appartenenza dei ragazzi al progetto a livello di territorio nazionale
- Penso di contribuire con l'impegno e la volontà di far ragionare sui temi trattati al corso.
- Nelle prossime fasi tenterò di mettere in pratica tutto ciò che abbiamo imparato. Cercherò di sperimentare metodi sempre nuovi e tentare di essere al centro dell'organizzazione del mio team ogni qualvolta sia possibile.
- Contribuirò alle attività di laboratorio nelle scuole oltre ad azioni di comunità. Spero inoltre di poter portare all'attenzione di quante più persone (anche tra miei coetanei) il progetto e i temi di cui si occupa, di modo da sensibilizzare quanti più membri della società.
- Condividendo le conoscenze pregresse e quelle acquisite durante il percorso di formazione. Dando piena disponibilità rispetto alle prossime azioni da svolgere.

Quanto siete soddisfatti dell'organizzazione e della logistica?



Due rispondenti hanno dichiarato di essere molto soddisfatti, 13 moltissimo.

Per favore, commentate la vostra scelta:

- Luogo incantevole che ha contribuito alla creazione di un clima più aperto e collaborativo tra i partecipanti, stanze ottime, pulite e ordinate. cucina ottima
- Oltre ad aver apprezzato l'ubicazione della struttura, l'organizzazione delle camere e della cucina mi ha soddisfatto. Nessun problema di logistica
- Bellissimo posto, con tutto quello che occorre; spiegato bene anche per raggiungerlo orari e organizzazione per ritrovo.
- I tempi sono stati ben scanditi con alcune pause che hanno permesso di riflettere ed assimilare bene quello che era stato fatto. La struttura scelta è stata perfetta.
- Mi ritengo molto soddisfatta dell'organizzazione e della logistica perché il corso è stato ben organizzato e siamo stati ospitati all'interno di una struttura molto accogliente e con un'ottima cucina. Un luogo tranquillo e piacevole che ha certamente favorito il nostro lavoro.
- Tutto molto chiaro, organizzazione flessibile e dinamica. La sede del corso ottima.
- Mi è piaciuto moltissimo il posto che proprio per la sua posizione mi ha permesso di concentrarmi e staccarmi dal quotidiano per potermi concentrare sulla formazione e riflettere. Le giornate sono state organizzate bene, i tempi di lavoro e riposo sono stati pensati bene e hanno favorito l'attenzione e l'apprendimento. Mi è piaciuto molto anche l'attenzione dei formatori verso i tempi di recupero e ripresa del gruppo.



- La struttura dove siamo stati ospiti è stata accogliente e ben scelta sia per i principi che ispirano la struttura e il contesto naturale nel quale si inserisce
- La soluzione residenziale è stata la più congeniale per il corso. Ha permesso la formazione del gruppo.
- Il posto scelto è a dir poco favoloso. Ci ha dato la possibilità di fermarci da tutto e tutti. L'organizzazione metodica e flessibile allo stesso tempo, davvero invidiabile.
- Sono pienamente soddisfatta del modo in cui il progetto è stato organizzato e gestito perché ha reso possibile un confronto attivo e un forte coinvolgimento da parte di tutti i partecipanti.

Altre riflessioni sul percorso di formazione, che volete condividere?

- Ben pensato e ben costruito.
- Felicissima di aver iniziato questo percorso con docenti straordinari grazie grazie grazie Vi seguirò sempre molto volentieri!
- Un ringraziamento di tutto cuore ai fantastici 4 :-)
- Ringrazio di cuore Stefania e Silvia. Per il loro entusiasmo, la loro forza e i loro spunti.
- Ognuno di noi ha portato la sua unicità all'interno del gruppo e questo ha reso speciali il gruppo stesso e l'esperienza
- Le attività svolte durante il progetto, permettono di mettersi in contatto con il proprio sè, per poi condividerlo con gli altri membri del gruppo, farebbero bene al corpo e alla mente di ogni individuo.

